

# Comment éviter le plomb ?

## Quelques gestes pour se protéger :

Éviter de manger, boire ou fumer près du plomb. Ça contamine.



Éloigner le lieu de travail du lieu de vie



Se laver les mains après le travail



Porter un masque pour éviter la poussière



Utiliser des gants et des vêtements adaptés



Changer de vêtements après le travail et les laver séparément



# En cas de doute ?

Si des signes de maladie apparaissent ou si le plomb est présent dans l'environnement :



Parlez-en à un-e professionnel-le



Demandez à faire un test

## Personnes à contacter :

Médecin traitant, PMI (Protection Maternelle et Infantile), Sage-femme, Infirmier / Infirmière.



Le plomb peut être évité avec de bonnes habitudes. En cas de doute, demander conseil à un-e professionnel-le permet de protéger sa santé et celle des enfants.



Document réalisé en partenariat avec des voyageurs/voyageuses, et :



# Le saturnisme, c'est quoi ?

Le saturnisme est une maladie. Elle est causée par le plomb.



Impression CDS1/02/25/24446. Illustrations : ©Freepik ©Adobe Stock. Ne pas jeter sur la voie publique.



## Le plomb se trouve dans :

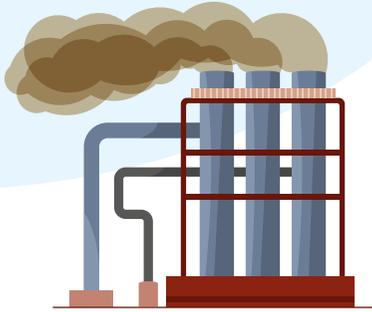
 Les voitures et batteries

 Les tuyaux en métal

 La vieille peinture

 Les cartouches de fusils

 Les usines



Le contact avec le plomb peut être un problème pour la santé, **surtout chez les enfants et les femmes enceintes.**



## Comment attrape-t-on le saturnisme ?

### Le plomb entre dans le corps :



Quand on travaille avec des pièces de voitures



Quand on brûle des pièces en métal



Quand on respire de la poussière avec du plomb



L'eau et les aliments peuvent aussi contenir du plomb, s'ils sont à côté



Action réalisée dans le cadre du 4<sup>e</sup> Plan Régional Santé Environnement - PRSE- Occitanie.

## Quels sont les symptômes ?

### Quand on a trop de plomb dans le corps, il peut y avoir :



Fatigue et mal à la tête



Des maladies des reins



De l'hypertension



En plus, chez l'enfant : **des problèmes de l'apprentissage**



En plus, chez la femme enceinte : **problème de développement du bébé**



D'autres problèmes de santé

